

一、認識失智症

失智症是一種進行性退化的疾病，主要影響認知功能，包括記憶、思考和社交能力。從進展時期的輕微症狀逐漸進入中度、重度階段，病程平均約為8至10年。

這些疾病不僅影響患者本人，也給家庭帶來沉重挑戰。

當我們身邊的親友出現「失智症十大警訊」時，務必及早就醫，盡力減緩退化並維持生活品質。

二、失智症十大警訊（摘要）

1. 記憶力明顯衰退，影響日常生活。
2. 無法勝任原本熟悉的事務。
3. 言語表達或書寫出現困難。
4. 對時間、地點感到混淆。
5. 判斷力變差或減弱。
6. 難以理解視覺與空間關係。
7. 個性、情緒明顯改變。
8. 退縮於社交活動。
9. 物品經常放錯或遺失。
10. 行為出現重複或異常舉動。

若發現上述情形，建議儘早就醫，尋求失智共照中心或專業醫療協助。

三、早期診斷與照護

若經評估懷疑失智，可透過醫師進行問診、心理測驗、影像檢查（如腦部斷層）、血液檢驗等方式確診。

診斷後可依照需求提供多元化的諮詢服務，如：

- 門診諮詢
- 家訪關懷
- 視訊或電話追蹤

失智共同照護中心亦提供三大面向的專業服務：

1. **健康管理**：醫療照護、復健建議。
 2. **資源連結**：協助申請輔具與福利。
 3. **生活理財**：輔導家庭妥善規劃與照護。
-

四、失智社區服務據點

臺東縣設有多處「失智社區服務據點」，提供安全、友善的環境，讓失智者能參與各種認知促進活動，延緩退化、維持自理能力。

同時也協助家庭成員獲得情緒與社會支持，讓照顧不再孤單。

五、家庭照顧者支持服務

長期照顧失智者的家庭照顧者，常常忽略自身需求，容易出現身心壓力與健康問題。

為了協助照顧者減輕負擔，臺東縣衛生局提供多元支持服務：

- 情緒支持與心理輔導
- 照顧技巧與健康教育課程
- 家庭訪視與定期關懷
- 連結長照及社會福利資源

關心您自己，也關心家人。只有照顧好自己的生活起居與休息，才能有力量繼續陪伴所愛的人。

六、共同建立愛與支持的網絡

家庭照顧者服務致力於：

- 提供照顧者情緒支持
- 建立社會支持網絡
- 與社會資源串聯，讓照顧者在照顧歷程中獲得更多力量
- 協助照顧者規劃屬於自己的生活與喘息時間

若您或家人正面臨照護挑戰，無論是失智症患者或照顧者，我們都希望能陪伴您，共同面對。

當您有需求，請撥打「1966」長照服務專線

讓我們一起攜手，為失智者及家庭創造一個充滿愛與支持的社區環境。